

KAIKILLE MAHDOLLISUUS LOMAAN



Tutustu sosiaalisten lomien
tarjontaan
www.lomajärjestöt.fi

LOMAJÄRJESTÖJEN YHTEYSTIEDOT:

Akava-järjestöjen Lomayhdistys - A-lomat ry

Ratamestarinkatu 11
00520 Helsinki
p. 020 111 2770
f. 09-145 706
info@a-lomat.fi
www.a-lomat.fi

Huoltoliitto ry

Runeberginkatu 60 A
00260 Helsinki
p. 09-4342 640
f. 09-175 115
keskustoimisto@huoltoliitto.fi
www.huoltoliitto.fi

Kotien Puolesta Keskusliitto ry

Ratamestarinkatu 11, 8. krs
00520 Helsinki
p. 09-760 410
toimisto@kotienpuolesta.fi
www.kotienpuolesta.fi

Lomakotien Liitto ry

Paasivuorenkatu 4-6 B
00530 Helsinki
p. 09-7740 110
f. 09-711 731
info@lomakotien-liitto.fi
www.lomakotien-liitto.fi

Lomaliitto ry

Pasilanraito 5
00240 Helsinki
p. 09-6138 3210
f. 09-713 713
myynti@lomaliitto.fi
www.lomaliitto.fi/lomatoiminta

Lomayhtymä ry

Yrjönkatu 11 C 12
00120 Helsinki
p. 020 756 9700
f. 020 756 9 711
info@lomayhtyma.fi
www.lomayhtyma.fi

Tuetulta lomalta iloa, liikuntaa, vertaistukea ja jaksamista arkeen

Sosiaalisella lomatoiminnalla on Suomessa pitkät perinteet ja lomatoiminnan suosio on vankkumaton. Sosiaalista lomatoimintaa järjestää toistakymmentä yleishyödyllistä yhteisöä. Toimintaa rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.

Lomajärjestö myöntää lomalaisille lomatuen, joka kattaa pääosan loman hinnasta. Lomalle lähtijä maksaa omavastuun ja matkat. Sosiaalitoimisto tai seurakunta voi myöntää tukea omavastuuosuuden maksamiseen.

Lomat kestävät tavallisesti 5 vuorokautta. Lomilla on puoli- tai täysihoito, monipuolinen ja hauska lomaohjelma – vertaistukea, hyvää seuraa aikuisille ja leikkikavereita lapsille .



“Hyvät lomamuistot auttavat jaksamaan vielä kauan loman jälkeenkin. Loma antoi lapsille elämyksiä ja itse sain ladata akkuja.”

Vanhemmat ja lapset perhelomalla

“Keskityin enemmän itseeni ja huomasin, että oma hyvinvointi on sittenkin tärkeää. Alan käymään uimahallilla joka viikko. Kohotan kuntoani. Nostan itsetuntoani.”

Työtön nainen lapsiperhelomalla.

“Ei tarvinnut pestä pyykkiä, tehdä ruokaa ...

Ah, rentouttava loma!”

Äiti perhelomasta

Kuka voi hakea lomatukea?

Tuettua lomaa voivat hakea Suomessa vakituisesti asuvat. Lomatuki myönnetään sosiaalisiin, terveydellisiin ja taloudellisiin perusteisiin. Myös vaikea elämäntilanne otetaan lomalaisia valittaessa huomioon.

Lomatukea myönnetään hakemuksesta, ja lomalaiset voivat olla esimerkiksi yksinhuoltajia, pienituloisia, suurperheitä, vammaisperheitä, eläkeläisiä, työttömiä, omaishoitajia ja kuntoutujia.

Lomatukea ei voida myöntää joka vuosi runsaan kysynnän vuoksi. Lomatukea myönnettäessä otetaan huomioon hakijan aikaisemmat lomatuet.

Haluatko lomalle - tee näin

Lomalle haetaan täyttämällä lomaturhakemus. Hakemuksia saa soittamalla lomajärjestöön. Osalla lomajärjestöistä lomaturhakemus löytyy sähköisenä järjestön omilta verkkosivuilta.

Lomia järjestetään läpi vuoden eri puolilla Suomea ja lomakohtien valikoima on runsas. Lomien hakuajat vaihtelevat lomajärjestöittäin. Hakuajat löytyvät lomajärjestöjen esitteistä tai verkkosivuilta.

Är du i behov av semester?

Semesterstöd beviljas på ekonomiska, fysiska eller sociala grunder för personer som är permanent bosatta i Finland. Semesterstöd ges till familjer, ensamstående, pensionärer, närståendevårdare och andra klienter som är i behov av semester. Ansökningsblanketter fås genom att kontakta Svenska semesterförbundet i Finland r.f.



Maaseudun Terveys- ja

Lomahuolto ry

Mannerheimintie 31 B 20
00250 Helsinki
p. 09-241 8406
f. 09-241 8795
lomat@mtlh.fi
www.mtlh.fi

Perhelomat ry

Kaisaniemenkatu 3 A 7
00100 Helsinki
p. 09-763 893
f. 09-769 995
perhelomat@perhelomat.fi
www.perhelomat.fi

Pvv Lomakotisäätiö

Lautsian Lomakeskus
Lautsiankuja 20
14700 Hauho
p. 03-647 0821
f. 03-647 0835
pvv@lomakotisaatio.fi
www.pvvlomakoti.fi

Solaris-lomat ry

Kauppakaarre 1
00700 Helsinki
p. 0600 418 200
f. 030 608 2200
solaris@solaris-lomat.fi
www.solaris-lomat.fi

Svenska Semesterförbundet i Finland r.f.

c/o Folkhälsan Raseborg Ab
Susanna Stenman
Högbensvägen 30
10350 Mjölbolsta
p. 019-278 6876
f. 019-278 6 860
susanna.stenman@folkhalsan.fi
www.semesterforbundet.fi

Virkistys- ja Kylpylälomat ry

Keskustie 121
09120 Karjalohja
p. 019-322 292
toimisto@virkistyslomat.com
www.virkistyslomat.com

Tutustu lomajärjestöjen lomatarjontaan

www.lomajärjestöt.fi

